

Ante la ocurrencia de un evento sísmico, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para proteger su integridad y la de quienes se encuentran a su alrededor:

- Mantenga la calma. Evite correr o generar situaciones de pánico.
- Durante el movimiento, agáchese, cúbrase y sujétese, protegiendo especialmente la cabeza y el cuello.
- Aléjese de ventanas, vidrios, estanterías y objetos que puedan caer o desplazarse.
- No utilice ascensores durante ni después del evento sísmico.
- Si se ordena evacuar, hágalo de manera tranquila y ordenada, siguiendo en todo momento las indicaciones de los brigadistas.
- Utilice las rutas de evacuación señalizadas y diríjase al punto de encuentro establecido.
- Permanezca en el punto de encuentro hasta recibir instrucciones del personal autorizado.
- Infórmese únicamente a través de los canales oficiales los organismos de socorro y autoridades competentes. Evite compartir o difundir información no verificada.

Zonas de evacuación en la Universidad Mariana ante una emergencia

[https://www.umariana.edu.co/pdf/2026/Puntos%20de%20Encuentro%20SST sede central.pdf](https://www.umariana.edu.co/pdf/2026/Puntos%20de%20Encuentro%20SST%20sede%20central.pdf)