



Concurso de Lemas sobre Salud Mental

Semana

de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Del 22 al 26 de septiembre

¡Vive SaludableMENTE!



En el marco de la **Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo**, te invitamos a participar en el **Concurso de Lemas**, una actividad creativa y significativa donde podrás expresar, a través de palabras, la importancia de cuidar nuestra salud mental.

Tu lema será protagonista del **desfile de apertura**, llenando de inspiración y motivación a toda la comunidad universitaria.

Instrucciones de participación:

Crea tu lema

- Elabora una frase breve, creativa y positiva que inspire al cuidado de la salud mental.
- El lema debe ser original y fácil de recordar.

Preséntalo en el desfile

- Tu lema será exhibido durante el **desfile de apertura** de la Semana de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Debes llevarlo en una **pancarta o cartel de forma creativa**.
- Incluye un **distintivo de tu dependencia o programa académico**.

Comparte el mensaje

- Durante el desfile, tendrás la oportunidad de mostrar tu lema a toda la comunidad.
- Lo más importante es transmitir un mensaje que motive al bienestar y al cuidado de la mente.

Selección de ganadores

Un jurado designado evaluará los lemas teniendo en cuenta:

- Creatividad
- Claridad del mensaje
- Relación con el tema "Salud Mental"
- Originalidad en la presentación
- Distintivo de programa o dependencia

Los mejores lemas recibirán un **premio especial**.

Anímate a participar: **tu lema puede convertirse en la inspiración que todos necesitamos para cuidar nuestra salud mental**